

LES EFFETS PERSONNELS À APPORTER, UTILES À VOTRE SEJOUR

• Ambulatoire

- ❖ 1 change de sous-vêtements et chaussettes propres et 1 vêtement de nuit
- ❖ Linge de toilette propre : 1 grande serviette + 1 gant
- ❖ Nécessaire de toilette : savon liquide (et non une savonnette pour des raisons d'hygiène), brosse à dent neuve, dentifrice, peigne ou brosse à cheveux propre, mouchoirs en papier ...
- ❖ Vos boîtiers de rangement pour vos prothèses dentaires, auditives, lentilles de contact, lunettes, etc.
- ❖ Le matériel que le médecin vous a éventuellement prescrit (bas, bandes, attelles, ceinture de contention...).

• Hospitalisation

- ❖ Sous-vêtements et chaussettes propres à changer tous les jours.
- ❖ Vêtements de nuit (3 au minimum), chaussons fermés et robe de chambre propres.
- ❖ Vêtements : vous pouvez apporter des tenues confortables si vous ne souhaitez pas rester en pyjama ou chemise de nuit.
- ❖ Linge de toilette propre en nombre suffisant pour le séjour (5 gants et serviettes minimum) afin de le changer quotidiennement pour des raisons d'hygiène.
- ❖ Pour la toilette, un savon liquide et non une savonnette pour des raisons d'hygiène.
- ❖ Nécessaire de toilette : brosse à dent neuve, dentifrice, peigne ou brosse à cheveux propre, nécessaire à rasage (rasoir électrique de préférence ou rasoir jetable), etc.....
- ❖ Vos boîtiers de rangement pour vos prothèses dentaires, auditives, lentilles de contact, lunettes, etc.
- ❖ Mouchoirs en papier, brumisateurs si vous le souhaitez.
- ❖ Le matériel que le médecin vous a éventuellement prescrit (bas, bandes, attelles, ceinture de contention...)